Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE

Tagliere Patanegra - *38*
Tagliere di prosciutto iberico tagliato a mano etichetta nera, rossa e verde / *Hand-cut cured Iberian hams* — 1 / DF

Involtini di Patanegra e mango - *22*
Involtini di prosciutto iberico tagliato a macchina ripieni di mango fresco / *Cured Iberian ham and fresh sliced mango rolls* — 1 / DF

Selezioni formaggi Ginger - *22*
Tagliere di formaggi Dop e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale
Selection of Italian cheeses — 1 7 / VGT

Selezioni salumi e formaggi - *28*
Tagliere di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / *Selection of italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability* — 1 7

Selezioni prosciutti e salumi Ginger - *25*
Tagliere di prosciutti e salumi Dop secondo disponibilità stagionale / *Selection of hams and salami depending on seasonal availability* — 1 / DF

Prosciutto di Parma e mozzarella di bufala - *21*
Tagliere di prosciutto di Parma Dop "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala Dop / *Parma cured ham and buffalo mozzarella* — 1 7

Bresaola di manzo - *20*
Tagliere di bresaola di manzo "Metodozero - Giò Porro" con zero nitriti e zero zuccheri / *Beef bresaola (cured and salted dry beef) zero nitrite and zero sugar* — 1 / DF

Caprese di bufala - *17*
Mozzarella di bufala Dop e pomodori
Fresh tomatoes and buffalo mozzarella — 1 7 / VGT

DF *Senza Lattosio / Dairy free* GF *Senza glutine / Gluten free* RW *Crudo / Raw* VGT *Vegetariano / Vegetarian* VGN *Vegano / Vegan*

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.

Panini Gourmet

GOURMET SANDWICHES

Baguette fatte in casa da farine 100% biologiche certificate
Organic and homemade baguette

PROSCIUTTO CRUDO
CURED HAM

Borgognona - *10*
Prosciutto crudo di Parma Dop "Pedrazzoli", mozzarella, pomodoro, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Parma cured ham, mozzarella, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7

Patanegra - *14*
Prosciutto iberico (paleta iberica tagliata a macchina), salsa di pomodoro, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Iberian cured ham, tomato sauce, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 / DF

Garibaldi - *10*
Prosciutto crudo di Parma Dop "Pedrazzoli", mozzarella, rucola, carciofini, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Parma cured ham, mozzarella, rocket, artichokes, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7

Gianicolo - *10*
Prosciutto crudo di Parma Dop "Pedrazzoli", radicchio e maionese / *Parma cured ham, radish salad and mayo* — 1 3 / DF

PROSCIUTTO COTTO
COOKED HAM

Farnese - *10*
Prosciutto cotto, zucchine al forno, crescenza, basilico, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Prague ham, roasted zucchini, crescenza cheese, basil, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7

Consolato - *10*
Prosciutto cotto, avocado, lime, pomodoro, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" *Prague ham, avocado, lime, fresh tomato, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 / DF

Corso - *9*
Prosciutto cotto, mozzarella, pomodoro, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" *Prague ham, mozzarella, fresh tomato, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7

Giulio Cesare - *9*
Prosciutto cotto, zucchine al forno, scamorza, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Prague ham, roasted zucchini, scamorza cheese, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare* — 1 7

ALTRI SALUMI
OTHER COLD CUTS

Belli - *10*
Bresaola "Metodozero - Giò Porro", Parmigiano Reggiano Dop, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Beef bresaola (cured and salted dried beef), Parmigiano Reggiano, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7

Veneto - *10*
Arrosto di tacchino, Brie, zucchine al forno, rucola, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" *Turkey ham, Brie cheese, roasted zucchini, rocket, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7

Prati - *10*
Lardo al rosmarino "Pedrazzoli", miele, mozzarella di bufala Dop / *Lardo ham, honey, buffalo mozzarella* — 1 7

Flaminio - *10*
Speck, formaggio al tartufo, pomodori confit, rucola *Speck, truffle cheese, confit tomatoes, rocket* — 1 7

Esquilino - *10*
Porchetta biologica fatta in casa, insalata iceberg, salsa alla senape di Dijon fatta in casa / *Homemade organic porchetta, lettuce, homemade Dijon mustard sauce* — 1 3 10 / DF

Felice - *9*
Salame biologico certificato, certosa, cicoria ripassata / *Organic salami, certosa cheese, sautèed chicory* — 1 7

Dandolo - *9*
Mortadella artigianale, pistacchi, Parmigiano Reggiano Dop, crescenza, olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare" / *Mortadella, pistachios, Parmigiano Reggiano, crescenza cheese, organic extra virgin olive oil "Le Masciare"* — 1 7 8

Panini Gourmet

GOURMET SANDWICHES

Baguette fatte in casa da farine 100% biologiche certificate
Organic and homemade baguette

VEGETARIANI
VEGETARIAN

Urbana - *9*
Pomodoro, mozzarella di bufala Dop, pesto di basilico e pinoli bio fatto in casa / *Fresh tomato, buffalo mozzarella, basil and organic pine nuts homemade pesto* — 1 7 8 / VGT

Vittorio - *9*
Cicoria ripassata, certosa / *Sautèed chicory, certosa cheese* — 1 7 / VGT

PESCE
FISH

Oratorio - *13*
Filetti di tonno sott'olio, maionese, rucola, pomodoro / *Tuna fillets in oil, mayo, rocket, fresh tomato* — 1 3 4 / DF

Bramante - *13*
Carpaccio di salmone affumicato, maionese, insalata iceberg / *Smoked salmon carpaccio, mayo, lettuce* — 1 3 4 / DF

Lipari - *13*
Polpo, pesto di basilico e pinoli bio fatto in casa, fior di latte e rucola / *Octopus, basil and organic pine nuts homemade pesto, mozzarella, rocket* — 1 7 14

CON CARNE
MEAT

Biscione - *14*
Dadini di petto di pollo biologico cotto al vapore, salsa Caesar fatta in casa, insalata iceberg, pancetta biologica "Pedrazzoli" grigliata / *Organic steamed chicken breast, homemade Caesar dressing, lettuce, grilled organic bacon* — 1 3 4 / DF

Roast beef - *14*
Roast beef di manzo fatto in casa, salsa alla senape di Dijon fatta in casa, rucola / *Homemade roast beef, homemade Dijon mustard sauce, rocket* — 1 3 10 / DF

Cestino di pane / **Bread** *€ 3*

Servizio / *Service Charge € 2,5*

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1 / *You can add an extra ingredient from € 1 each*

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption

DF *Senza Lattosio / Dairy free* GF *Senza glutine / Gluten free* RW *Crudo / Raw* VGT *Vegetariano / Vegetarian* VGN *Vegano / Vegan*

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.

Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

VEGANE
VEGAN

Seggiola - *13*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 9 / DF GF VGN

Vignola - *14*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, avocado, arance, noci bio, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennel, avocado, organic walnuts, orange, organic sprouts, aromatic herbs* — 8 / DF GF VGN

VEGETARIANE
VEGETARIAN

Palomba - *16*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pere, caprino fresco, noci biologiche, menta fresca ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, pears, goat cheese, organic walnuts, fresh mint, aromatic herbs* — 7 8 / GF VGT

Traforo - *15*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori Pachino, mozzarella di bufala Dop, olive nere, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, corn, aromatic herbs* — 7 / GF VGT

San Saba - *15*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, feta, pomodori Pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio) ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, homemade tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 7 / GF VGT

CON CARNE & PESCE
WITH MEAT AND FISH

Mazzini - *18*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roast beef biologico fatto in casa, pomodori Pachino, Parmigiano Reggiano Dop, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, homemade organic roast beef, cherry tomatoes, Parmigiano Reggiano, organic sprouts, aromatic herbs* — 7 10 / GF

Santa Sabina - *18*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape di Dijon fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade Dijon mustard sauce, aromatic herbs* — 3 9 10 / DF GF

Fossa - *17*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, caprino, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Paolina - *16*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori Pachino, mozzarella di bufala Dop, olive nere, tonno sott'olio, uova biologiche, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, organic eggs, corn, aromatic herbs* — 3 4 7 / GF

Botticella - *18*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 8 / DF GF

Panetteria - *17*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina Igp, caprino, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, beef bresaola (cured and salted dry beef), goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Impresa - *18*
Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, avocado, olive nere, finocchi ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, avocado, black olives,*

Plateau de fruits

FRUIT PLATTERS

Piatto di frutta piccolo - *18*
Selezioni di frutta tropicale e di stagione
Selection of tropical and seasonal fresh fruit
— DF GF RW VGN

Piatto di frutta medio - *25*
Selezioni di frutta tropicale e di stagione
Selection of tropical and seasonal fresh fruit
— DF GF RW VGN

Piatto di frutta grande - *37*
Selezioni di frutta tropicale e di stagione
Selection of tropical and seasonal fresh fruit
— DF GF RW VGN

Piatto di frutta tropicale - *22*
Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*
— DF GF RW VGN

Mango fresco - *16*
Mango al piatto tagliato in due, secondo disponibilità stagionale / *Two half mangoes – upon availability*
— DF GF RW VGN

Avocado al piatto - *14*
Fette di avocado al piatto secondo disponibilità stagionale / *Avocado slices, upon availability* — DF GF RW VGN

Energy Bowls - Tigela

ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Prova la classica " Tigela", con cereali e frutta fresca
A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic "Tigela" way

Açai - *11*
Açai bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Ricco di antiossidanti, omega-3 con e pochissime calorie, per un pieno di energia
Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega-3 and low in calories, a boost of energy — 1 8 / DF VGN

Maracuja - *11*
Maracuja, cajù, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Un calmante naturale, con tante vitamine e antiossidanti
Maracuja, cajù, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / A natural relaxing, with lots of vitamins and antioxidants — 1 8 / DF VGN

Papaya - *11*
Papaya, guayaba, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Per un pieno di sali minerali
Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in minerals — 1 8 / DF VGN

Mango - *11*
Mango, fragola, banana, guaranà, mirtilli, muesli bio fatto in casa / Ricco di vitamina A e C
Mango, strawberries, banana, guaranà, blueberries, homemade organic granola / Rich in A and C vitamins
— 1 8 / DF VGN

Pitaya - *11*
Pitaya, banana, guaranà, cocco, kiwi, mirtilli, muesli bio fatto in casa / Energetico e antiossidante
Pitaya, banana, guaranà, coconut, kiwi, blueberries, homemade organic granola / Energetic and antioxidant
— 1 8 / DF VGN

DF *Senza Lattosio / Dairy free* GF *Senza glutine / Gluten free* RW *Crudo / Raw* VGT *Vegetariano / Vegetarian* VGN *Vegano / Vegan*

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.

Centrifugati e Spremute

SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali
Refreshing and healthy, rich in vitamins and minerals

Nicole - *7*
Arancia, carota, mela, menta
Orange, carrot, apple, mint

Annette - *7*
Arancia, ananas, mela, limone
Orange, pineapple, apple, lemon

Sucoverde - *8*
Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

Ginger - *7*
Ananas, finocchio, zenzero, mela
Pineapple, fennel, ginger, apple

Citrus - *7*
Arancia, pompelmo, limone
Orange, grapefruit, lemon

Rachel - *7*
Uva, pompelmo, ananas, cannell
Grapes, grapefruit, pineapple, cinnamon

Ornella - *7*
Sedano, finocchio, carota, zenzero
Celery, fennel, carrot, ginger — 9

Aggiunta di un frutto o un ingrediente a partire da € 1
You can add an extra ingredient from 1 €

Macedonia & Yogurt

MACEDONIA AND YOGURT

Tuttifrutti - *9*
Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli bio fatto in casa, gelato crema di limone e zenzero: a partire da € 1 a ingrediente) / *Mixed seasonal fruits (add yogurt, homemade organic granola or ginger and lemon ice cream: from € 1 each)*

Solo Yogurt - *9*
Yogurt con muesli bio fatto in casa (aggiunta di mandorle bio, scaglie di cioccolato, miele o frutta: a partire da € 1 a ingrediente) / *Yogurt with homemade organic muesli (add organic almonds, chocolate chips, honey or fruit: from € 1 each)* — 1 7 8

Estratti

COLD-PRESSED JUICES

Grapenergy - *9*
Pompelmo, ananas, pera, banana
Ricco di antiossidanti e potassio
Grapefruit, pineapple, pear, banana
Rich in antioxidants and potassium

Wanaka - *9*
Arancia, uva, kiwi, fragola
Per un carico di vitamina
Orange, grape, kiwi, strawberry
Boost of vitamin C

Granada - *10*
100% melograno
Aiuta il sistema immunitario, ricco in flavonoidi, minerali e antiossidanti
100% pomegranate
Helps the immune system, rich in flavonoids, minerals and antioxidants

Milkshake, Lassi, Frullati
con latte di avena, yogurt o gelato

MILKSHAKES AND DAIRY SMOOTHIES

Red Love - *9*
Fragola, banana, latte parzialmente scremato o di avena biologico
Strawberry, banana, low-fat milk or organic oat milk
— 1 7 8

Willy Wonka - *9*
Banana, fave di cacao tostate, latte parzialmente scremato, gelato crema di limone e zenzero
Banana, toasted cocoa beans, low-fat milk, ginger and lemon ice cream
— 3 7 8

Il Cairo - *9*
Datteri bio, uva passa, cocco, latte di mandorla biologico
Organic dates, raisins, coconut, organic almond milk — 8

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar

Frullati Benefici - Potenziati

HEALTHY SMOOTHIES – WITH PROTEINS

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere
Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe

Caracas - *8*
Aloe arborescens biologica, avocado, mango - Ricco di omega-3, antinfiammatorio, con vitamina A ed E / *Organic aloe, avocado, mango - Rich in omega-3, anti-inflammatory, with vitamin A and E*

Caienna - *8*
Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico - Ricco di antiossidanti e antinfiammatori / *Avocado, organic dates, banana, organic almond milk - Rich in antioxidants and anti-inflammatory* — 8

Veracruz - *8*
Semi di chia biologici, mango, papaya, ananas - Ricco di omega-3 e calcio / *Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple - Rich in omega-3 and calcium*

Madagascar - *8*
Frutto del baobab, maracuja, guayaba, banana, ananas - Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A, C e ferro / *Baobab fruit, maracuja, guayaba, banana, pineapple - Fostering a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron*

Martinique - *8*
Polvere di Maca, açai, mango, ananas, arancia - Elimina la fatica e lo stress, afrodisiaco naturale / *Maca powder, açai, mango, pineapple, orange - Natural aphrodisiac, against stress*

Santiago - *8*
Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela Antinfiammatorio, digestivo, diuretico / *Organic aloe, papaya, banana, apple - Anti-inflammatory, digestive, diuretic*

Sansone - *8*
Frutti di bosco, ananas, arancia, proteine - Aiuta lo sviluppo muscolare, con proteine e aminoacidi / *Berries, pineapple, orange, protein - Supporting muscle growth, with proteins and amino acids* — 7

Yucatan - *8*
Pitaya, fragola, mela - Antiossidante, ricco di vitamina C e fosforo / *Pitaya, strawberry, apple - Antioxidant, rich in Vitamin C and phosphorus*

Bahìa - *8*
Mirtilli, ananas, banana - Ricco di antiossidanti, vitamina C e potassio / *Bluberries, pineapple, banana - Rich in antioxidants, vitamin C and potassium*

Panama - *8*
Pistacchio, mango, banana, latte di mandorla bio - Ricco di vitamine A, C, B6, antiossidanti e fibre. Aiuta la digestione e favorisce il senso di sazietà / *Pistachio, mango, banana, organic almond milk - Rich in vitamins A, C, B6, antioxidants and fibre. Aids digestion and promotes a sense of satiety* — 8

Acapulco - *8*
Melograno, mela, graviola, zenzero - Ricco di potassio, drenante, anti invecchiamento / *Pomegranate, apple, graviola, ginger - Rich in potassium, draining, anti-aging*

Flores - *8*
Caja, fichi d'india, miele - Fortifica il sistema immunitario / *Caja, prickly pears, honey - Strengthens the immune system*

Aloe shot - Aloe arborescens bio - *3*
Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio / *Organic aloe - Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory*

DF *Senza Lattosio / Dairy free* GF *Senza glutine / Gluten free* RW *Crudo / Raw* VGT *Vegetariano / Vegetarian* VGN *Vegano / Vegan*

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.

Frullati 100% frutta - Smoothies

100% FRUIT SMOOTHIES

Vitamina C - *8*
Kiwi, acerola, arancia - Super concentrato di vitamina C / *Kiwi, acerola, orange - A boost of Vitamin C*

Strong John - *8*
Guayaba, banana, mela, guaranà - Energia e caffeina naturale del guaranà / *Guayaba, banana, apple, guaranà - Energy and natural guaranà caffeine*

Formosa - *8*
Papaya, fragola, arancia - Brucia i grassi e fa digerire / *Papaya, strawberry, orange - Fat burning and aiding digestion*

San José - *8*
Maracuja, banana, menta, mela - Minerali dalla banana e tanto gusto / *Maracuja, banana, mint, apple - Minerals from banana and a lot of taste*

Copacabana - *8*
Cocco, kiwi, banana - Ricco in vitamina C e potassio / *Coconut, kiwi, banana - Rich in vitamin C and potassium*

Alessio - *8*
Maracuja, fragole, mela - Antistress e calmante / *Maracuja, strawberries, apple - Anti-stress and relaxing*

Floripa - *8*
Açai, banana, mela - Ricco di sostanze antiossidanti, omega-3 e tanta energia / *Açai, banana, apple - Full of antioxidants and omega-3*

San Diego - *8*
Ananas, papaya, menta - Brucia i grassi e accelera il metabolismo / *Pineapple, papaya, mint - Fat burning and improving your metabolism*

Buzz - *8*
Mango, graviola, zenzero, mela - Ricco in vitamine A e C e sali minerali / *Mango, graviola, ginger, apple - Rich in vitamins and minerals*

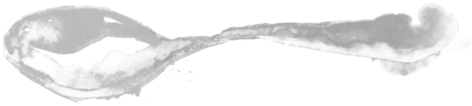
Papeete - *8*
Goiaba, uva, miele, menta - Disintossicante e drenante / *Goiaba, grapes, honey, mint - Detoxifying and draining*

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar

Gelati

ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie
A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or chocolate chips



Ginger tropicale - *12*
Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita con frutta fresca / *Mango and maracuja ice-cream served with fresh fruit* — GF DF VGN

Ginger classic - *11*
Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero servita con granella di fave di cacao e pistacchi / *Pistachio, spicy chocolate, ginger and lemon ice-cream served with crumbled cocoa beans, pistachios* — 1 3 7 8

DF *Senza Lattosio / Dairy free* GF *Senza glutine / Gluten free* RW *Crudo / Raw* VGT *Vegetariano / Vegetarian* VGN *Vegano / Vegan*

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.

Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro
CSC-certified coffee with filter extraction

"Guatemala" - *5*
Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi. Acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries. Balanced acidity*

Espresso bio - *3*
Espresso da miscele biologiche certificate / *Organic espresso*

mondicaffè

Cappuccino bio - *5*
Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — *1*

Cappuccino vegano bio - *5*
Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 1 8 / DF VGN

Matcha Latte bio

ORGANIC MATCHA LATTE

- 5 -

Latte e Tè Matcha biologici
Organic milk and Matcha Tea — *1*

Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche
All our teas and infusions come from organic or biodynamic farming

TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

ORGANIC TEA

Duke's blues - tè Earl Grey - *6*
Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula / *Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals*

Tiffany's breakfast - tè nero - *6*
Tè nero biologico in purezza dolce e profumato
Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea

The Secret Life of Chai - tè nero - *6*
Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

Mount Feather - tè verde - *6*
Tè verde bio in purezza con fiore fresco di orchidea e note di magnolia / *Organic green tea. Sweet, refreshing with a smart finish*

Dragon Jasmine - tè verde e gelsomino - *6*
Tè verde bio con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flowers parts*

Lychee White Peony - tè bianco e litchi - *6*
Tè bianco biologico aromatizzato al litchi; Dolce, vellutato, delicato, con note di peonia e magnolia
Organic white tea and rose petals with lychee flavoring

Tropicoco - tè alla frutta tropicale - *6*
Tè alla frutta con cocco, mango, ibisco, mela, liquirizia / *Mango, apple, coconut pieces, hibiscus white, orange peel, licorice root*

Queen berry - tè alla frutta - *6*
Tè biologico alla frutta con ibisco, sambuco, ribes, rosa canina, ribes nero e fragola / *Hibiscus, elderberry, currant, rosehip, blackcurrant, blueberries, strawberry pieces*

The playful pear - tè verde - *6*
Tè verde sencha biologico con pere e calendula
Sencha organic green tea with pear and marigold

Kung flu fighter - tè verde - *6*
Tè verde biologico vellutato e rivitalizzante. Mela, zenzero, menta, salvia, eucalipto / *Organic green tea, velvety and revitalizing. Apple, ginger, mint, sage, eucaliptus*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

Be Camomile - *6*
Fiori puri di camomilla con proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retrogusto di vaniglia
Organic chamomile with honey and vanilla flavoring

Ever Ginger - *6*
Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino
Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena

Merry Peppermint - *6*
Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta
Licorice root, peppermint, fennel, basil

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *Teas and infusions served with biscuits*

Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

ACQUA
WATER

Acqua naturizzata® km 0 - *2,5*
Naturale o gassata 0,70 cl / *Filtered natural or sparkling water, 0,70 cl*

Acqua in bottiglia - *4*
Naturale o gassata 0,75cl / *Natural or sparkling water 0,75cl*

VINO AL BICCHIERE
WINE BY THE GLASS

	a partire da / from
Vino della nostra cantina Bianco o rosso al bicchiere *White or red House wine by the glass*	*8*

KOMBUCHA

Organic Kombucha Ummi Lemon Ginger · Grapefruit Lime · Mango Turmeric	*8*

BIRRA ALLA SPINA
DRAFT BEER

	Small	*Medium*
Peroni Nastro Azzurro	*5*	*7*
Raffo Lavorazione Grezza	*6*	*8*

BIRRA IN BOTTIGLIA
BOTTLE BEER

Peroni "Cruda" 33 cl	*5*
Peroni Gran Riserva Bianca 33 cl	*5*
Peroni Gran Riserva Doppio Malto 33 cl	*5*
Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl *Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer*	*5*

PERONI NASTRO AZZURRO

SOFT DRINKS
SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata	*5*
Kombucha Kodai alcohol free Passion Fruit Luppolo · Caffè · Limone Sambuco	*8*

BIRRE ARTIGIANALI IN BOTTIGLIA
CRAFT BOTTLE BEERS

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI E BIRRE
ASK FOR OUR WINE AND BEER LIST
a partire da / from 8 €

VINI - BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT
WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI
ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH, LIQUEURS, WHISKEY, RUM, GRAPPA

a partire da / from 5 €

Selezioni Ginger al bicchiere
Ginger selection by the glass

APERITIVO & COCKTAIL
COCKTAILS

Chiedi la nostra carta cocktail
Ask for our selection of cocktails

Servizio Taglio Torta / *Cake Cutting Service € 2,5 a persona / per person*