

Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE



Selezioni salumi e formaggi - 28

Tagliere di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / *Italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability* — 1 / DF

Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 24

Tagliere di prosciutti e salumi Dop secondo disponibilità stagionale / *Hams and salami depending on seasonal availability* — 1 / DF

Selezioni formaggi Ginger - 21

Tagliere di formaggi Dop e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale / *Italian cheeses depending on seasonal availability* — 1-1 / VGT

Cecina di León olio e pepe - 24

Tagliere di Cecina di León (salume di bresaola di manzo spagnolo) olio extravergine di oliva biologico "Le Masciare", pepe nero / *Selection of Cecina de León (salted and dried beef), organic extra virgin olive oil "Le Masciare" and pepper* — 1 / DF

Selezioni Patanegra - 35

Tagliere di prosciutto iberico tagliato a mano biologico "Pedrazzoli" e convenzionale etichetta nera, rossa o verde / *Hand-cut cured Iberian hams organic and conventional* — 1 / DF

Involtini di Patanegra e mango - 20

Involtini di prosciutto iberico tagliato a macchina ripieni di mango fresco / *Cured Iberian ham rolls filled with fresh sliced mango* — 1 / DF

Selezioni di salumi iberici - 30

Tagliere di prosciutto iberico, Cecina de León (salume di bresaola di manzo spagnolo), Chorizo de Bellota, Lomo de Bellota e Salchichón / *Selection of hand-cut cured Iberian hams, Cecina de León (salted and dried beef), Chorizo, Lomo and Salchichon* — 1 / DF

Prosciutto di Parma e

mozzarella di bufala - 20

Tagliere di prosciutto di Parma Dop "Pedrazzoli" e mozzarella di bufala / *Parma cured ham and buffalo mozzarella* — 1-1

Caprese di bufala - 16

Mozzarella di bufala Dop e pomodori
Fresh tomatoes and buffalo mozzarella — 1 / VGT

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

VEGANE VEGAN

Seggiola - 12

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 9 / DF GF VGN

VEGETARIANE VEGETARIAN

San Saba - 14

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, feta, pomodori Pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio) ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, homemade tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 7 / GF VGT



CON CARNE & PESCE WITH MEAT AND FISH

Mazzini - 17

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roast beef biologico fatto in casa, pomodori Pachino, Parmigiano Reggiano Dop, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, homemade organic roast beef, cherry tomatoes, Parmigiano Reggiano, organic sprouts, aromatic herbs* — 7 10 / GF

Santa Sabina - 17

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard sauce, aromatic herbs* — 3 9 10 / DF GF

Fossa - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, caprino, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Paolina - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori Pachino, mozzarella di bufala dop, olive nere, tonno sott'olio, uova biologiche, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, organic eggs, corn, aromatic herbs* — 3 4 7 / GF

Botticella - 17

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 8 / DF GF

Panetteria - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina Igp, caprino, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, beef bresaola (cured and salted dry beef), goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 8 / GF

Cestino di pane / Bread - 3

Servizio / Service Charge € 3

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1
You can add an extra ingredient from € 1 each

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption

Plateau de fruits

FRUIT PLATTERS

Piatto di frutta piccolo - 18

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF GF RW VGN

Piatto di frutta medio - 25

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF GF RW VGN

Piatto di frutta grande - 35

Selezioni di frutta tropicale e di stagione

Selection of tropical and seasonal fresh fruit

— DF GF RW VGN

Piatto di frutta tropicale - 20

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*

— DF GF RW VGN

Mango fresco - 14

Mango al piatto tagliato in due, secondo disponibilità stagionale / *Two half mangoes – upon availability*

— DF GF RW VGN

Avocado al piatto - 12

Fette di avocado al piatto secondo disponibilità stagionale / *Avocado slices, upon availability*

— DF GF RW VGN

Energy Bowls - Tigela

ENERGY BOWLS – TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Prova la classica “Tigela”, con cereali e frutta fresca

A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic “Tigela” way



Papaya - 10

Papaya, guayaba, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Per un pieno di sali minerali

Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in minerals — 18 / DF VGN

Mango - 10

Mango, fragola, banana, guaranà, mirtilli, muesli bio fatto in casa / Ricco di vitamina A e C

Mango, strawberries, banana, guaranà, blueberries, homemade organic granola / Rich in A and C vitamins

— 18 / DF VGN

Açaí - 10

Açaí bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / Ricco di antiossidanti, omega-3 con pochissime calorie, per un pieno di energia

Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega-3 and low in calories, a boost of energy — 18 / DF VGN

Pitaya - 10

Pitaya, banana, guaranà, cocco, kiwi, mirtilli, muesli bio fatto in casa / Energetico e antiossidante

Pitaya, banana, guaranà, coconut, kiwi, blueberries, homemade organic granola / Energetic and antioxidant

— 18 / DF VGN

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Centrifugati e Spremute

SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali / Refreshing and healthy, rich in vitamins and minerals

Arancia - 5

Arancia
Orange juice

Nicole - 6,5

Arancia, carota, mela, menta
Orange, carrot, apple, mint

Annette - 6,5

Arancia, ananas, mela, limone
Orange, pineapple, apple, lemon

Sucoverde - 7

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

Ornella - 6,5

Sedano, finocchio, carota, zenzero
Celery, fennel, carrot, ginger — 9

Ginger - 6,5

Ananas, finocchio, zenzero, mela
Pineapple, fennel, ginger, apple

Aggiunta di un frutto o un ingrediente a partire da € 1

You can add an extra ingredient from 1 €

Macedonia & Yogurt

MACEDONIA AND YOGURT

Tuttifrutti - 8

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli bio fatto in casa, gelato crema di limone e zenzero: a partire da € 1 a ingrediente) / Mixed seasonal fruits (add yogurt, homemade organic granola or ginger and lemon ice cream: from € 1 each)

Solo Yogurt - 8

Yogurt con muesli bio fatto in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta: a partire da € 1 a ingrediente) / Yogurt with homemade organic muesli (add almonds, chocolate chips, honey or fruit: from € 1 each) — 178

Gelati

ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie

A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or chocolate chips



Ginger tropicale - 10

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita con frutta fresca / Ice cream with mango and maracuja served with fresh fruit — GF DF VGN

Ginger classic - 10

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero servita con granella di fave di cacao e pistacchi / Pistachio, spicy chocolate, ginger and lemon ice-cream, crumbled cocoa beans, pistachios — 1378

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Frullati benefici - Healthy smoothies

HEALTHY SMOOTHIES – 100% FRUIT SMOOTHIES

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere
Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe

Caienna - 8

Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico - Ricco di antiossidanti e antinfiammatori / *Avocado, organic dates, banana, organic almond milk - Rich in antioxidants and anti-inflammatory* — 8

Veracruz - 8

Semi di chia biologici, mango, papaya, ananas - Ricco di omega-3 e calcio / *Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple - Rich in omega-3 and calcium*

Madagascar - 8

Frutto del baobab, maracuja, guayaba, banana, ananas - Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A, C e ferro / *Baobab fruit, maracuja, guayaba, banana, pineapple - Fostering a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron*

Santiago - 8

Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela - Antinfiammatorio, digestivo, diuretico / *Organic aloe, papaya, banana, apple - Anti-inflammatory, digestive, diuretic*

Aloe shot - Aloe arborescens bio - 3

Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio / *Organic aloe - Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory*

Formosa - 8

Papaya, fragola, arancia - Brucia i grassi e fa digerire / *Papaya, strawberry, orange - Fat burning and aiding digestion*

San José - 8

Maracuja, banana, menta, mela - Minerali dalla banana e tanto gusto / *Maracuja, banana, mint, apple - Minerals from banana and a lot of taste*

Copacabana - 8

Cocco, kiwi, banana - Ricco in vitamina C e potassio / *Coconut, kiwi, banana - Rich in vitamin C and potassium*

Alessio - 8

Maracuja, fragole, mela - Antistress e calmante / *Maracuja, strawberries, apple - Anti-stress and relaxing*

Floripa - 8

Açaí, banana, mela - Ricco di sostanze antiossidanti, omega-3 e tanta energia / *Açaí, banana, apple - Full of antioxidants and omega-3*

Buzz - 8

Mango, graviola, zenzero, mela - Ricco in vitamine A e C e sali minerali / *Mango, graviola, ginger, apple - Rich in vitamins and minerals*

Bahia - 8

Mirtilli, ananas, banana - Ricco di antiossidanti, vitamina C e potassio / *Blueberries, pineapple, banana - Rich in antioxidants, vitamin C and potassium*

Panama - 8

Pistacchio, mango, banana, latte di mandorla bio - Ricco di vitamine A, C, B6, antiossidanti e fibre. Aiuta la digestione e favorisce il senso di sazietà / *Pistachio, mango, banana, organic almond milk - Rich in vitamins A, C, B6, antioxidants and fibre. Aids digestion and promotes a sense of satiety* — 8

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto
Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



Caffè

COFFEE

Drip coffee

Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro
CSC-certified coffee with filter extraction

"Guatemala" - 5

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi. Acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries. Balanced acidity*



Espresso bio - 3
Espresso da miscele biologiche certificate
Organic espresso



mondicaffè

Caffè completo - 5

Doppio espresso biologico per una maggiore percezione delle note sensoriali / *Double organic espresso: a better feeling of the sensory notes*

Cappuccino bio - 5

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee* — 1

Cappuccino vegano bio - 5

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk* — 1.8 / DF VGN

Cioccolata calda bio

ORGANIC HOT CHOCOLATE

- 6 -

Cioccolata calda biologica
Organic hot chocolate with organic milk and cocoa — 1

Matcha Latte bio

ORGANIC MATCHA LATTE

- 5 -

Latte e Tè Matcha biologici
Organic milk and Matcha Tea — 1

Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche
All our teas and infusions come from organic or biodynamic farming

TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

ORGANIC TEA

Duke's blues - tè Earl Grey - 6

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula / *Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals*

Tiffany's breakfast - 6

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato
Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea

The Secret Life of Chai - 6

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

Mount Feather - tè verde - 6

Tè verde bio in purezza con fiore fresco di orchidea e note di magnolia / *Organic green tea. Sweet, refreshing with a smart finish*

Dragon Jasmine - tè verde e gelsomino - 6

Tè verde bio con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flowers parts*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

Be Camomile - 6

Fiori puri di camomilla con proprietà calmanti e rilassanti. Leggero retrogusto di vaniglia
Organic chamomile with honey and vanilla flavoring

Ever Ginger - 6

Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino
Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena

Merry Peppermint - 6

Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta
Licorice root, peppermint, fennel, basil

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *Teas and infusions served with biscuits*

Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

ACQUA WATER

Acqua naturizzata® km 0 - 2,5
Naturale o gassata 0,70 cl
Filtered natural or sparkling water, 0,70 cl

Acqua in bottiglia - 4
Naturale o gassata 0,75cl
Natural or sparkling water 0,75cl

VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

**Vino della nostra cantina
bianco o rosso al bicchiere**
White or red House wine by the glass

a partire da
/ from

8

BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

	Small	Medium
Peroni Nastro Azzurro	5	7
Raffo Lavorazione Grezza	6	8
Saint Benoit Ambrée	6	8
Peroni Gran Riserva Bianca	6	8

BIRRA IN BOTTIGLIA BOTTLE BEER

Peroni "Cruda" 33 cl	5
Peroni Nastro Azzurro "Stile Capri" 33 cl	5
Peroni Gran Riserva Doppio Malto 33 cl	5
Peroni Nastro Azzurro 0.0 analcolica 33 cl <i>Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer</i>	5

PERONI
NASTRO
AZZURRO

SOFT DRINKS SOFT DRINKS

Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata

5

VINI- BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI
ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH,
LIQUEURS, WHISKEY, RUM,
GRAPPA

a partire da / from 5 €

Selezioni Ginger al bicchiere
Ginger selection by the glass

APERITIVO & COCKTAIL COCKTAILS

Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail
Ask for Ginger selection of cocktails