

# Salumi & Formaggi

COLD CUTS & CHEESE



## Selezioni salumi e formaggi - 28

Tagliere di salumi e formaggi dall'Italia e dal mondo secondo disponibilità stagionale / *Italian hams, salami and cheeses depending on seasonal availability* — 1 / DF

## Selezioni prosciutti e salumi Ginger - 25

Tagliere di prosciutti e salumi Dop secondo disponibilità stagionale / *Hams and salami depending on seasonal availability* — 1 / DF

## Selezioni formaggi Ginger - 22

Tagliere di formaggi Dop e presidio Slow Food secondo disponibilità stagionale / *Italian cheeses depending on seasonal availability* — 1-1 / VGT

## Tagliere Patanegra - 38

Tagliere di prosciutto iberico tagliato a mano etichetta nera, rossa e verde / *Hand-cut cured Iberian hams* — 1 / DF

## Involtini di Patanegra e mango - 22

Involtini di prosciutto iberico tagliato a macchina e mango fresco / *Cured Iberian ham rolls filled with fresh sliced mango* — 1 / DF

## Selezioni di salumi iberici - 30

Tagliere di prosciutto iberico, Chorizo de Bellota, Lomo de Bellota e Salchichón / *Selection of hand-cut cured Iberian hams, Chorizo, Lomo and Salchichón* — 1 / DF

## Prosciutto di Parma e

## mozzarella di bufala - 21

Tagliere di prosciutto di Parma Dop “Pedrazzoli” e mozzarella di bufala / *Parma cured ham and buffalo mozzarella* — 1-1

## Caprese di bufala - 17

Mozzarella di bufala Dop e pomodori  
*Fresh tomatoes and buffalo mozzarella* — 1 1 / VGT

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Insalate dell'Orto

FRESH GARDEN SALADS

## VEGANE VEGAN

### Seggiola - 13

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, finocchi, carote, sedano, mandorle biologiche, avocado, uva passa, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, fennels, carrots, celery, organic almonds, raisins, avocado, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 8 9 / DF GF VGN



## VEGETARIANE VEGETARIAN

### San Saba - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, feta, pomodori Pachino, cetrioli, olive nere, salsa tzatziki fatta in casa (senza aglio) ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, feta cheese, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, homemade tzatziki sauce (without garlic), aromatic herbs* — 7 / GF VGT

### Pola - 15

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, fragole, olive nere, Brie, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, strawberries, black olives, Brie cheese, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 / GF VGT

## CON CARNE & PESCE WITH MEAT AND FISH

### Emilia - 18

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, roast beef di manzo biologico, zucchine, noci biologiche, pecorino romano Dop ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic roast beef, zucchinis, organic walnuts, pecorino cheese, aromatic herbs* — 7 8 / GF

### Santa Sabina - 18

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, dadini di petto di pollo biologico al vapore, sedano, mela verde, salsa alla senape di Dijon fatta in casa, germogli biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, organic steamed chicken breast, organic sprouts, green apple, celery, homemade mustard sauce, aromatic herbs* — 3 9 10 / DF GF

### Fossa - 17

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori secchi, fesa di tacchino, caprino, noci biologiche, mela verde ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, dried tomatoes, turkey ham, goat cheese, organic walnuts, green apple, aromatic herbs* — 7 8 / GF

### Paolina - 16

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, pomodori Pachino, mozzarella di bufala dop, olive nere, tonno sott'olio, uova biologiche, mais ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, cherry tomatoes, buffalo mozzarella, black olives, tuna, organic eggs, corn, aromatic herbs* — 3 4 7 / GF

### Botticella - 18

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, salmone affumicato, mango, pistacchi, semi misti biologici ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, smoked salmon, mango, pistachios, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 4 8 / DF GF

### Panetteria - 17

Tris di lattughino, indivia riccia, spinacino, pak choi, bietolina, avocado, funghi champignon, bresaola della Valtellina Igp, caprino, noci biologiche, semi misti bio ed erbe aromatiche / *Lettuce, spinach, chard, endive, pak choi, avocado, mushrooms, beef bresaola (cured and salted dry beef), goat cheese, organic walnuts, mixed organic seeds, aromatic herbs* — 7 8 / GF

## Cestino di pane / Bread - 3

Servizio / Service Charge € 3

Aggiunta di un ingrediente a partire da € 1  
You can add an extra ingredient from € 1 each

Selezioniamo con cura i migliori prodotti biologici e convenzionali, sostenendo piccole aziende locali che si dedicano a promuovere un modo più sostenibile di produzione

*Ginger carefully selects the best products and producers, relying on small companies which are dedicated to promote a more sustainable way of consumption*

# Plateau de fruits

## FRUIT PLATTERS

### Piatto di frutta piccolo - 18

Selezioni di frutta tropicale e di stagione  
*Selection of tropical and seasonal fresh fruit*

— DF GF RW VGN

### Piatto di frutta medio - 25

Selezioni di frutta tropicale e di stagione  
*Selection of tropical and seasonal fresh fruit*

— DF GF RW VGN

### Piatto di frutta grande - 37

Selezioni di frutta tropicale e di stagione  
*Selection of tropical and seasonal fresh fruit*

— DF GF RW VGN

### Piatto di frutta tropicale - 22

Selezioni di frutta tropicale con mango, papaya, ananas, kiwi, passion fruit / *Selection of tropical fruits with mango, papaya, pineapple, kiwi, passion fruit*

— DF GF RW VGN

### Mango fresco - 16

Mango al piatto tagliato in due, secondo disponibilità stagionale / *Two half mangoes, upon availability*

— DF GF RW VGN

### Avocado al piatto - 14

Fette di avocado al piatto, secondo disponibilità stagionale / *Avocado slices, upon availability*

— DF GF RW VGN

## Energy Bowls - Tigela

### ENERGY BOWLS - TIGELA

Per un pieno di benessere e di vitalità. Prova la classica "Tigela", con cereali e frutta fresca  
*A mixture of antioxidants for a feeling of well-being and vitality. Try it the classic "Tigela" way*



### Papaya - 11

Papaya, guayaba, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Per un pieno di sali minerali*

*Papaya, guayaba, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in minerals* — 18 / DF VGN

### Mango - 11

Mango, fragola, banana, guaranà, mirtilli, muesli bio fatto in casa / *Ricco di vitamina A e C*

*Mango, strawberries, banana, guaranà, blueberries, homemade organic granola / Rich in A and C vitamins*

— 18 / DF VGN

### Açaí - 11

Açaí bio, banana, fragole, guaranà, muesli bio fatto in casa / *Ricco di antiossidanti, omega-3 con pochissime calorie, per un pieno di energia*

*Organic açai, banana, strawberries, guaranà, homemade organic granola / Rich in antioxidants, omega-3 and low in calories, a boost of energy* — 18 / DF VGN

### Pitaya - 11

Pitaya, banana, guaranà, cocco, kiwi, mirtilli, muesli bio fatto in casa / *Energetico e antiossidante*

*Pitaya, banana, guaranà, coconut, kiwi, blueberries, homemade organic granola / Energetic and antioxidant*

— 18 / DF VGN

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.

ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Centrifugati e Spremute

## SHAKES & JUICES

Rinfrescanti e salutari, con vitamine e sali minerali / Refreshing and healthy, rich in vitamins and minerals

### Arancia - 6

Arancia  
Orange juice

### Nicole - 7

Arancia, carota, mela, menta  
Orange, carrot, apple, mint

### Annette - 7

Arancia, ananas, mela, limone  
Orange, pineapple, apple, lemon

### Sucoverde - 8

Cavolo bianco, spinaci, ananas, alga spirulina  
White cabbage, spinach, pineapple, spirulina seaweed

### Ornella - 7

Sedano, finocchio, carota, zenzero  
Celery, fennel, carrot, ginger — 9

### Ginger - 7

Ananas, finocchio, zenzero, mela  
Pineapple, fennel, ginger, apple

Aggiunta di un frutto o un ingrediente a partire da € 1

You can add an extra ingredient from € 1

# Macedonia & Yogurt

## MACEDONIA AND YOGURT

### Tuttifrutti - 9

Mix di frutta di stagione (aggiunta di yogurt, muesli bio fatto in casa, gelato crema di limone e zenzero: a partire da € 1 a ingrediente) / Mixed seasonal fruits (add yogurt, homemade organic granola or ginger and lemon ice cream: from € 1 each)

### Solo Yogurt - 9

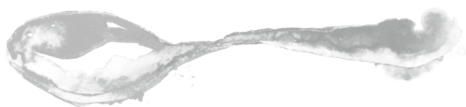
Yogurt con muesli bio fatto in casa (aggiunta di mandorle, scaglie di cioccolato, miele o frutta: a partire da € 1 a ingrediente) / Yogurt with homemade organic muesli (add almonds, chocolate chips, honey or fruit: from € 1 each) — 178

# Gelati

## ICE CREAMS

Una piccola selezione di gusti di gelato in coppa, serviti con frutta fresca o cioccolato in scaglie

A small selection of cup ice creams, served with fresh fruits or chocolate chips



### Ginger tropicale - 12

Tigela di gelato ai gusti di mango e maracuja servita con frutta fresca / Ice cream with mango and maracuja served with fresh fruit — GF DF VGN

### Ginger classic - 11

Tigela di gelato ai gusti di pistacchio, cioccolato alle spezie, crema di limone e zenzero servita con granella di fave di cacao e pistacchi / Pistachio, spicy chocolate, ginger and lemon ice-cream, crumbled cocoa beans, pistachios — 1378

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.  
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Frullati benefici - Healthy smoothies

HEALTHY SMOOTHIES – 100% FRUIT SMOOTHIES

Frullati che migliorano giorno per giorno il vostro benessere  
*Smoothies that improve your well-being with super fruits and Aloe*

## Caienna - 8

Avocado, datteri biologici, banana, latte di mandorle biologico - Ricco di antiossidanti e antinfiammatori / *Avocado, organic dates, banana, organic almond milk - Rich in antioxidants and anti-inflammatory —8*

## Veracruz - 8

Semi di chia biologici, mango, papaya, ananas - Ricco di omega-3 e calcio / *Organic chia seeds, mango, papaya, pineapple - Rich in omega-3 and calcium*

## Madagascar - 8

Frutto del baobab, maracuja, guayaba, banana, ananas - Favorisce il senso di sazietà, ricco di sali minerali, vitamine A, C e ferro / *Baobab fruit, maracuja, guayaba, banana, pineapple - Fostering a sense of satiety, Vitamins A, C, calcium and iron*

## Santiago - 8

Aloe arborescens biologica, papaya, banana, mela - Antinfiammatorio, digestivo, diuretico / *Organic aloe, papaya, banana, apple - Anti-inflammatory, digestive, diuretic*

## Aloe shot - Aloe arborescens bio - 3

Disintossicante, stimolante del sistema immunitario, antinfiammatorio / *Organic aloe - Detoxification, immune system stimulant, anti-inflammatory*

## Formosa - 8

Papaya, fragola, arancia - Brucia i grassi e fa digerire / *Papaya, strawberry, orange - Fat burning and aiding digestion*

## San José - 8

Maracuja, banana, menta, mela - Minerali dalla banana e tanto gusto / *Maracuja, banana, mint, apple - Minerals from banana and a lot of taste*

## Copacabana - 8

Cocco, kiwi, banana - Ricco in vitamina C e potassio / *Coconut, kiwi, banana - Rich in vitamin C and potassium*

## Alessio - 8

Maracuja, fragole, mela - Antistress e calmante / *Maracuja, strawberries, apple - Anti-stress and relaxing*

## Floripa - 8

Açaí, banana, mela - Ricco di sostanze antiossidanti, omega-3 e tanta energia / *Açaí, banana, apple - Full of antioxidants and omega-3*

## Buzz - 8

Mango, graviola, zenzero, mela - Ricco in vitamine A e C e sali minerali / *Mango, graviola, ginger, apple - Rich in vitamins and minerals*

## Bahia - 8

Mirtilli, ananas, banana - Ricco di antiossidanti, vitamina C e potassio / *Blueberries, pineapple, banana - Rich in antioxidants, vitamin C and potassium*

## Panama - 8

Pistacchio, mango, banana, latte di mandorla bio - Ricco di vitamine A, C, B6, antiossidanti e fibre. Aiuta la digestione e favorisce il senso di sazietà / *Pistachio, mango, banana, organic almond milk - Rich in vitamins A, C, B6, antioxidants and fibre, aiding digestion and promotes a sense of satiety —8*

In base alla stagionalità e alla maturazione della frutta alcuni frullati potrebbero contenere zucchero aggiunto  
*Depending on the season and ripeness of the fruit, smoothies may contain added sugar*

DF Senza Lattosio / Dairy free

GF Senza glutine / Gluten free

RW Crudo / Raw

VGT Vegetariano / Vegetarian

VGN Vegano / Vegan

ITA — Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. In fondo al menù è disponibile legenda allergeni ed eventuali prodotti surgelati.  
ENG — The customer is asked to inform our staff of the need to consume foods without certain allergenic substances before ordering. During cooking, cross-contamination can not be fully ruled out. At the bottom of the menu a legend of allergens and any frozen products used can be found.



# Caffè

## COFFEE

*Drip coffee*

### Caffè filtro

Caffè certificati CSC con estrazione a filtro  
*CSC-certified coffee with filter extraction*

#### **"Guatemala" - 5**

Note di cioccolato fondente, tabacco, frutti rossi. Acidità bilanciata / *Notes of dark chocolate, tobacco, red berries. Balanced acidity*



#### **Espresso bio - 3**

Espresso da miscele biologiche certificate  
*Organic espresso*



*mondicaffè*

#### **Caffè completo - 5**

Doppio espresso biologico per una maggiore percezione delle note sensoriali / *Double organic espresso: a better feeling of the sensory notes*

#### **Cappuccino bio - 5**

Cappuccino biologico / *Cappuccino made with organic milk and coffee — 1*

#### **Cappuccino vegano bio - 5**

Cappuccino vegano bio di mandorla o avena / *Vegan cappuccino with organic oat or almond milk — 1.8 / DF VGN*

## Matcha Latte bio

### ORGANIC MATCHA LATTE

- 5 -

Latte e Tè Matcha biologici  
*Organic milk and Matcha Tea — 1*

## Tè e Tisane

TEA, HERBAL INFUSIONS, HERBAL TEAS

Tutti i nostri tè e infusi provengono da coltivazioni biologiche o biodinamiche  
*All our teas and infusions come from organic or biodynamic farming*

TÈ DA AGRICOLTURA BIOLOGICA O BIODINAMICA

ORGANIC TEA

#### **Duke's blues - tè Earl Grey - 6**

Tè nero biologico con bergamotto e petali di calendula / *Organic black tea with bergamot flavoring and corn flower petals*

#### **Tiffany's breakfast - 6**

Tè nero biologico in purezza dolce e profumato  
*Like Holly, sweet, balanced and elegantly balanced organic black tea*

#### **The Secret Life of Chai - 6**

Tè nero biologico speziato con zenzero, anice stellato e arancia / *This Chai is a unique blend of black organic tea, ginger, star anise, orange peel, cardamom seed*

#### **Mount Feather - tè verde - 6**

Tè verde bio in purezza con fiore fresco di orchidea e note di magnolia / *Organic green tea. Sweet, refreshing with a smart finish*

#### **Dragon Jasmine - tè verde e gelsomino - 6**

Tè verde bio con gelsomino / *Organic green tea with a jasmine flowers parts*

INFUSI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

HERBAL INFUSIONS

#### **Be Camomile - 6**

Fiori puri di camomilla con proprietà calmanti e rilassanti.  
Leggero retrogusto di vaniglia  
*Organic chamomile with honey and vanilla flavoring*

#### **Ever Ginger - 6**

Infuso biologico energizzante di verbena, zenzero, lemongrass e rosmarino  
*Lemongrass, ginger, rosemary and lemon verbena*

#### **Merry Peppermint - 6**

Tisana alla menta con radice di liquirizia, finocchio, basilico e menta  
*Licorice root, peppermint, fennel, basil*

I tè e gli infusi sono serviti con biscotti / *Teas and infusions served with biscuits*

# Soft Drinks, Vini al bicchiere, Liquori & Cocktails

SOFT DRINKS, WINE BY THE GLASS, LIQUEURS AND COCKTAILS

## ACQUA WATER

**Acqua naturizzata® km 0** - 2,5  
Naturale o gassata 0,70 cl  
*Filtered natural or sparkling water, 0,70 cl*

**Acqua in bottiglia** - 4  
Naturale o gassata 0,75cl  
*Natural or sparkling water 0,75cl*

## VINO AL BICCHIERE WINE BY THE GLASS

**Vino della nostra cantina  
bianco o rosso al bicchiere**  
*White or red House wine by the glass*

a partire da  
/ from

8

## BIRRA ALLA SPINA DRAFT BEER

**Peroni Nastro Azzurro**

Small Medium

5

7

**Raffo Lavorazione Grezza**

6

8

**Saint Benoit Ambrée**

6

8

**Peroni Gran Riserva Bianca**

6

8

## BIRRA IN BOTTIGLIA BOTTLE BEER

**Peroni "Cruda" 33 cl**

5

**Peroni Nastro Azzurro  
"Stile Capri" 33 cl**

5

**Peroni Gran Riserva Doppio  
Malto 33 cl**

5

**Peroni Nastro Azzurro 0.0  
analcolica 33 cl**

5

*Peroni Nastro Azzurro 0.0, Non-Alcoholic Beer*

**PERONI**  
NASTRO  
AZZURRO

## SOFT DRINKS SOFT DRINKS

**Coca Cola / Sprite / Fanta / Chinotto / Cedrata**

5

## VINI- BOLLICINE - CHAMPAGNE - VINI DA DESSERT WINES - SPARKLING WINES - CHAMPAGNE

CHIEDI LA NOSTRA CARTA DEI VINI  
ASK FOR OUR WINE LIST

AMARI, PORTO, VERMOUTH,  
LIQUEURS, WHISKEY, RUM,  
GRAPPA

a partire da / from 5 €

**Selezioni Ginger al bicchiere**  
*Ginger selection by the glass*

## APERITIVO & COCKTAIL COCKTAILS

**Chiedi la nostra carta aperitivi e cocktail**  
*Ask for Ginger selection of cocktails*

Servizio Taglio Torta / Cake Cutting Service € 3 a persona / per person